

## Jugi 1

## Semester 2

2025/ 2026

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 1  
Alter der Kinder: Kl. / gr. Kindergarten, 1. Klasse  
J+S-Leiter/in Kindersport: Jacqueline, Rahel, Laurin  
Ort/Zeit Angebot: Dienstag, 18 -19 Uhr  
Kursperiode: Januar bis Juli  
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Hilfsleiter: Merit Bürgi

Lektion	Datum	Haupt-Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Bemerkungen
1	27.01.2026	Laurin	Merit Julia	Werfen und Fangen	<a href="#">10-erlei</a>	Turnen Lektion 11
2	03.02.2026	Jacqueline	Rahel Sven	Dschungel	Sprossenwand, Klettertaue, Barren, Ring	
3	10.02.2026	Laurin	Merit Julia	Der Ball und ich	Prellen, an die Wand schiessen, Büchsen schiessen, verschiedene Bälle	
4	17.02.2026			Fasnacht		
5	24.02.2026			Sportferien	Verschiedene Spiele	
6	03.03.2026	Jacqueline	Rahel Sven	Spiel ohne Grenzen	Spiel ohne Grenzen	
7	10.03.2026	Laurin	Merit Julia	Lauf - und Sprungformen	Trampolin, Matten, Reifen	
8	17.03.2026	Rahel	Jacqueline Sven	Balancieren	Tretti Brett, Sypoba Brett, Reck, Barren, Bänkli	
9	24.03.2026	Laurin	Merit Julia	alle spielen miteinander	<a href="#">Freude am Spiel</a>	Spielfestival
10	31.03.2026	Jacqueline	Rahel Sven	Weitsprung	(ev. in der Halle), Sprungformen	
11	07.04.2026	Laurin	Merit Julia	Sprint, Ballzielwurf	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
12	14.04.2026	Rahel	Jacqueline Sven	Ballweitwurf (200Gr) / Pendelstaffette	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
13	21.04.2026	Laurin	Merit Julia	Weitsprung / Seilspringen	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
14	28.04.2026			Frühlingsferien		
15	05.05.2026			Frühlingsferien		
16	12.05.2026	Rahel	Jacqueline Sven	Weitsprung, Korbeinwurf, Pendelstaffette	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
17	19.05.2026	Jacqueline	Rahel Julia	Sprint, Ballweitwurf, Weitsprung	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
18	26.05.2026	Laurin	Merit Sven	Spiele, Fussball		
19	02.06.2026	Laurin	Merit Julia	Spiele auf dem Schulhausplatz		
20	09.06.2026	Rahel	Jacqueline Sven	UBS Kids Cup		
21	16.06.2026	Laurin	Merit Julia	Korbeinwurf, Ballzielwurf, Seilspringen	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
22	23.06.2026	Jacqueline	Rahel Sven		wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
23	28.06.2026	Alle		Jugitag Sattel		
24	30.06.2026	Jacqueline	Rahel Sven	Jugi Schluss Spiele auf dem Schulhausplatz mit HOT DOG essen, Coup essen für Leiter: Planung 2026/2027		

Lektionen unter:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)