

Jugi 2

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Name der Gruppe:
Alter der Kinder:
J+S-Leiter/in Kindersport:
Ort/Zeit Angebot:
Kursperiode:
Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Semester 2

2025/ 2026

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Jugi 2
(1.) / 2. / 3. Klasse
Elija, Silvan, Laurin
Donnerstag, 18:00 -19.00 Uhr
Januar bis juli
Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Haupt Leiter	Leiter	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	29.01.2026	Silvan		Werfen und Fangen	10-erlei Turnen Lektion 11
2	05.02.2026	Elija		gross Geräte, Trampolin	VORSICHT!
3	12.02.2026			Fasnacht	
4	19.02.2026	Elija		Der Ball und ich	Prellen, an die Wand schiessen, Büchsen schiessen, verschiedene Bälle
5	26.02.2026			Ferien	
6	05.03.2026	Elija		Dschungel	Sprossenwand, Klettertaue, Barren, Ring
7	12.03.2026	Silvan		Lauf - und Sprungformen	Trampolin, Matten, Reifen
8	19.03.2026	Elija		Balancieren	Tretti Brett, Sypoba Brett, Reck, Barren, Bänkli
9	26.03.2026	Silvan		alle spielen miteinander	Freude am Spiel Spielfestival
10	02.04.2026	Elija		Weitsprung	(ev. in der Halle), Sprungformen
11	09.04.2026	Silvan		Sprint, Ballzielwurf	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
12	16.04.2026	Elija		Ballweitwurf (200Gr) / Pendelstaffette	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
13	23.04.2026	Silvan		Weitsprung / Seilspringen	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
14	30.04.2026			Frühlingsferien	
15	07.05.2026			Frühlingsferien	
16	14.05.2026			Auffahrt	
17	21.05.2026	Silvan		Sprint, Ballweitwurf, Weitsprung	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
18	28.05.2026	Elija		Korbeinwurf, Polystaffette, Boccia	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
20	04.06.2026			Fronleichnam	
19	Dienstag	09.06.2026	Alle	UBS Kids Cup	
21	11.06.2026	Elija		Spiele auf dem Schulhausplatz	
22	18.06.2026	Silvan		Korbeinwurf, Ballzielwurf, Seilspringen	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
23	25.06.2026	Elija		Sprint, Weitsprung, Pendelstaffette	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf, Korbeinwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen
24	Sonntag	28.06.2026	Alle	Jugitag 2026 Sattel	
25	30.06.2026	Alle		Jugi Schluss Spiele auf dem Schulhausplatz mit HOT DOG essen, Coup essen für Leiter: Plaunung 2026/2027	
26	02.07.2026	Silvan		Schlussspiele	

Lektionen unter:
www.mobilesport.ch
www.jugendundsport.ch